

RAHMENTERMINE 2026



Änderung zur Vorversion sind mit einem X gekennzeichnet

Januar		
	Ferien 22.12.-7.01.2026	
10.		
11.	HallenSportfest Saarbrücken	Saarbrücken
17.	Saar-Pfalz Hallenmeisterschaften Männer / Frauen + U18	Saarbrücken
18.	Saar-Pfalz Hallenmeisterschaften U20 + U16	Ludwigshafen
24.	RLP Hallenmeisterschaften Männer / Frauen + U18	Ludwigshafen
25.	RLP Hallenmeisterschaften U20 + U16	Ludwigshafen
31.	RLP Winterwurf (M/F bis U16)	Alzey

Februar		
1.	Masters Hallensportfest	Ludwigshafen
7.	Süddeutsche Hallenmeisterschaften	Frankfurt
8.	Süddeutsche Hallenmeisterschaften	Frankfurt
	Fasching 12.02.-17.02.2026	
14.	DM Mehrkampf Halle	Halle Saale
15.	DM Mehrkampf Halle	Halle Saale
20.	DM U20 Halle/Winterwurf	Sindelfingen
21.	DM U20 Halle/Winterwurf	Sindelfingen
22.	DM U20 Halle/Winterwurf	Sindelfingen
27.	DM Halle Männer/Frauen	
28.	DM Halle Männer/Frauen	
28.	Bezirksmeisterschaften Westpfalz	Kaiserslautern

März		
1.	DM Halle Männer/Frauen	
31.	RLP Halbmarathon und 5km	Föhren
6./7./8.	DM Masters	
7.		
8.	DM 10km Straße	Uelzen
8.	Hallen-Vergleichskampf U18/U16 Baden/Pfalz/Saarland	Saarbrücken
8.	Pfalzmeisterschaften Marathon	Kandel
14.	Pfalz Hallenmeisterschaften U14 + U12 (Rahmenwettbewerbe)	Ludwigshafen
14.	Süddeutsche Meisterschaften 10 000m	Regensburg
15.		
20.-23	Weltmeisterschaft Halle	Torun
21.	Bezirksmeisterschaften Südpfalz Waldlauf	
22.	DM Halbmarathon	Frankfurt
26.-2.Apr	EM Halle Masters	Torun

RAHMENTERMINE 2026



28.	Pfalzmeisterschaften 10km Straße	Eisenberg	
29.			
	30.03.-10.04. Osterferien		

RAHMENTERMINE 2026



April			
3.	Karfreitag		
4.			
5.	Ostern		
6.	Ostermontag		
11.			
12.	DM Marathon	Hannover	
12.	Pfalzmeisterschaften Berglauf (Nahnstein Berglauf)	Landstuhl	
18.	RLP Meisterschaften Langstaffel	Alzey	
19.			
25.	Kila Bad Dürkheim	Bad Dürkheim	
25.	RLP Meisterschaften Hammer	Bengel	
26.			

Mai			
1.	Tag der Arbeit		
2.	Bezirksmeisterschaften Westpfalz	Kaiserslautern	
2.	Bezirksmeisterschaften Südpfalz		
3.			
2./3.	DM Langstrecke und Langstaffeln	Celle	
2./3.	Staffel WM	Gaborone	
9.	Pfalzmeisterschaften Männer/Frauen U18	Kandel	
10.	Pfalzmeisterschaften U20 U16 U14	Eisenberg	
10.	Muttertag		
13.	Laufabend LCO Edenkoben	Edenkoben	
14.	Christi Himmelfahrt		
14.	Kila Hassloch	Hassloch	x
14.	Süddeutsche Meisterschaften Hindernis	Koblenz	
16.	Pfalzmeisterschaften Blockmehrkampf	Hassloch	
17.			
23.	Kila Offenbach	Offenbach	
23.	Pfalzmeisterschaften Masters	Edenkoben	
24./25.	Pfingstmehrkämpfe	Limburgerhof	
24.	Pfingsten		
25.	Pfingstmontag		
30.	Kila Kandel	Kandel	
31.	RLP Meisterschaften Männer/Frauen U18	Mainz	

RAHMENTERMINE 2026



Juni		
3.	Pfalz- und Bezirksmeisterschaften Südpfalz Langstaffel	
4.	Fronleichnam	
5.		
6.		
13.		
14.	RLP Meisterschaften U20/U16	Kaiserslautern
20.	Süddeutsche Meisterschaften Männer / Frauen + U18	Koblenz
21.	Süddeutsche Meisterschaften Männer / Frauen + U18	Koblenz
23.	Abendsportfest TV Gimmeldingen/LTV Bad Dürkheim	Bad Dürkheim
27.	Süddeutsche Meisterschaften U20 + U16	Kitzingen (BY)
28.	Süddeutsche Meisterschaften U20 + U16	Kitzingen (BY)
	29.06.-07.08. Sommerferien	

Juli		
03./04./05.	DM U23 / U18	
10./11./12.	DM U20 / U16	
16.-19.	EM U18	Rieti
17./18./19.	DM Masters	Mönchengladbach
24./25./26.	DM Männer / Frauen	Bochum Wattenscheid

August		
1.		
2.		
5.-9.	WM U20	Eugene
8./9.	DM Wurf-Mehrkampf Masters	Baunatal
8.		
9.		
10.-16.	Europameisterschaft	Birmingham
15.		
16.		
22.-03. Sep	WM Masters	Daegu
22. ?	Kila Dannstadt	Dannstadt
22.	Bezirksmeisterschaften Südpfalz Mehrkampf	
22./23. ?	Bezirksmeisterschaften Westpfalz Mehrkampf	
28./29./30.	DM Mehrkampf	Hannover
29.		
30.		

RAHMENTERMINE 2026



September			
5./6.	Pfalzmeisterschaften Mehrkampf	Neustadt	
6.	Pfalzmeisterschaften Langstrecke	Neustadt	
12./13.	Team DM U16/U20 Masters	Troisdorf	
12.	Pfalzmeisterschaften Team	Edenkoben / Zweibrücker	
13.			
19.	RLP Meisterschaften U14 3-Kampf	Hachenburg	x
20.			
26.			
27.			

Oktober			
3.	Tag der dt.Einheit		
3.	Pfalzmeisterschaften Crosslauf	Heltersberg	
3.	Südpfalz Vergleichskampf		
4.	RLP Meisterschaften Straße U16-5km	Föhren	x
4.	Süddeutsche Meisterschaften Masters Mehrkampf	Aichach	x
	5.-16.10.Herbstferien		
10.			
11.			
17.	RLP Meisterschaften Berglauf (29. Bad Dürkheimer Berglauf)	Bad Dürkheim	
18.			
24.			
25.			
31.			

November			
1.			
8.			
9.			
14.	RLP Meisterschaften 10km Straße	Langsur	
15.	RLP Meisterschaften Cross	Herxheim (Pfalz)	
21.			
22.			
28.	DM Cross	Weinstadt (WÜ)	
29.			

Dezember			
6.	Nationales Hallensportfest	Ludwigshafen	

RAHMENTERMINE 2026



13.	EM Cross	Budapest	
-----	----------	----------	--

Noch nicht terminiert			
April	Bahneröffnung	Haßloch/Zweibrücken	
Herbst	Beginn C-Trainer		
November	Kinderleichtathletik-Finale		
	Trainerassistenzausbildung		